RENSEIGNEMENTS NUTRITIONNELS

Dernière mise à jour : Nov. 2026

AVERTISSEMENT ALLERGÈNE :
Bien que des précautions soient prises pour gérer le risque de contamination croisée par allergènes dans notre cuisine, veuillez noter qu'il existe une possibilité de contamination croisée lors de la fabrication, du traitement et de la préparation en interne. Par conséquent, nous ne pouvons garantir qu'un élément du menu est exempt d'arachides, de noix et/ou d'autres allergènes. Il est conseillé aux consommateurs ayant des préoccupations en matière de sensibilité aux allergènes et aux ingrédients de faire preuve de prudence.

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin en moyenne de 2 000 calories par jour, et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) ont besoin en moyenne de 1 500 calories par jour. Cependant, les besoins individuels varient.

FRITES

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Frites, petit	1 contenant	170 g	490	25	2	0.1	61	5	1	6	0	50	1400	50	1.75	
Frites, régulier	1 contenant	312 g	900	46	4	0.1	111	10	1	11	0	85	2550	100	3	
Frites, grand	1 contenant	397 g	1150	58	5	0.2	142	13	2	15	0	110	3200	125	4	

POUTINE

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Poutine classique, petit	1 contenant	395 g	890	52	20	0.1	77	5	3	27	85	1160	1500	850	2	**Contient :** Lait, Soya, Sulfites.
Poutine classique, régulier	1 contenant	600 g	1420	81	28	0.2	132	10	4	39	115	1510	2650	1150	3.5	**Contient :** Lait, Soya, Sulfites.
Poutine classique, grand	1 contenant	811 g	1920	111	42	0.2	171	13	6	56	170	2160	3450	1650	4.5	**Contient :** Lait, Soya, Sulfites.
Frites nachos, petit	1 contenant	318 g	600	29	4.5	0.2	76	6	7	9	10	770	1700	125	2.25	**Contient :** Lait.
Frites nachos, régulier	1 contenant	523 g	1040	50	7	0.3	133	12	11	15	10	1160	3000	200	4	**Contient :** Lait.
Frites nachos, grand	1 contenant	685 g	1340	65	9	0.4	171	15	14	20	20	1540	3850	300	5	**Contient :** Lait.
Poutine au poulet au beurre, petit	1 contenant	381 g	900	50	18	0.2	75	7	5	35	70	980	1700	600	2.25	**Contient :** Lait.
Poutine au poulet au beurre, régulier	1 contenant	589 g	1470	81	26	0.3	130	12	7	51	105	1320	2950	900	4	**Contient :** Lait.
Poutine au poulet au beurre, grand	1 contenant	769 g	1990	112	40	0.4	167	15	9	71	165	1790	3750	1400	5	**Contient :** Lait.
Poutine double fromage et bacon, petit	1 contenant	294 g	790	44	15	0.1	73	5	4	22	65	740	1600	600	1.75	**Contient :** Lait.
Poutine double fromage et bacon, régulier	1 contenant	498 g	1340	75	23	0.2	130	10	6	36	95	1120	2900	900	3.5	**Contient :** Lait.
Poutine double fromage et bacon, grand	1 contenant	703 g	1870	105	36	0.2	173	13	9	54	155	1790	3800	1450	4.5	**Contient :** Lait.
Frites au chili et au fromage, petit	1 contenant	286 g	620	32	6	0.3	72	6	5	11	25	430	1600	125	2.5	**Contient :** Lait, Soya.
Frites au chili et au fromage, régulier	1 contenant	486 g	1080	55	8	0.4	129	11	8	19	30	720	2850	175	4.5	**Contient :** Lait, Soya.
Frites au chili et au fromage, grand	1 contenant	672 g	1420	72	11	0.5	169	15	12	27	45	1090	3700	250	6.5	**Contient :** Lait, Soya.
Frites au chili, petit	1 contenant	295 g	640	34	6	0.4	71	7	5	14	30	420	1600	100	3.5	**Contient :** Lait, Soya.
Frites au chili, régulier	1 contenant	469 g	1080	56	9	0.5	124	12	7	21	35	580	2800	150	5.5	**Contient :** Lait, Soya.
Frites au chili, grand	1 contenant	611 g	1390	73	12	0.5	159	16	9	28	50	770	3550	200	7	**Contient :** Lait, Soya.
Poutine au chili, petit	1 contenant	325 g	900	54	21	0.2	72	7	3	31	95	710	1600	800	3	**Contient :** Lait, Soya.
Poutine au chili, régulier	1 contenant	534 g	1460	85	29	0.3	128	12	5	45	130	1010	2800	1100	5	**Contient :** Lait, Soya.
Poutine au chili, grand	1 contenant	716 g	1890	109	37	0.5	166	16	8	59	170	1410	3650	1400	7	**Contient :** Lait, Soya.
Le totale, petit	1 contenant	269 g	620	33	6	0.3	70	6	4	12	25	440	1600	100	2.5	**Contient :** Lait, Soya.
Le totale, régulier	1 contenant	477 g	1090	56	9	0.4	128	11	8	21	35	810	2900	175	4.5	**Contient :** Lait, Soya.
Le totale, grand	1 contenant	642 g	1430	74	12	0.5	166	15	11	28	50	1160	3750	250	6	**Contient :** Lait, Soya.
La végé, petit	1 contenant	268 g	580	30	4.5	0.2	71	6	5	8	15	370	1600	125	1.75	**Contient :** Lait.
La végé, régulier	1 contenant	445 g	1010	51	7	0.3	126	10	7	13	15	560	2850	175	3.5	**Contient :** Lait.
La végé, grand	1 contenant	580 g	1300	65	9	0.4	162	13	9	17	25	750	3650	225	4	**Contient :** Lait.
Frites bacon enflammé, petit	1 contenant	228 g	720	48	6	0.1	65	6	3	9	20	720	1450	75	1.75	**Contient :** Oeuf, Moutarde, Soya.
Frites bacon enflammé, régulier	1 contenant	420 g	1350	91	12	0.3	119	11	6	16	40	1320	2650	125	3.5	**Contient :** Oeuf, Moutarde, Soya.
Frites bacon enflammé, grand	1 contenant	556 g	1820	126	17	0.4	153	14	9	20	60	1890	3350	150	4.5	**Contient :** Oeuf, Moutarde, Soya.
Frites à la truffe, petit	1 contenant	207 g	670	43	6	0.4	62	6	1	9	20	330	1400	125	1.75	**Contient :** Oeuf, Lait, Moutarde.
Frites à la truffe, régulier	1 contenant	384 g	1250	82	12	1	114	11	3	16	35	650	2550	225	3.5	**Contient :** Oeuf, Lait, Moutarde.
Frites à la truffe, grand	1 contenant	534 g	1750	116	17	1.5	155	15	4	23	55	960	3500	300	4.5	**Contient :** Oeuf, Lait, Moutarde.
Poutine chorizo piri-piri, petit (Québec)	1 contenant	395 g	930	59	22	0.5	74	6	3	29	95	1370	1600	750	4	**Contient :** Lait, Soja, Sulfites.
Poutine chorizo piri-piri, régulier (Québec)	1 contenant	628 g	1520	94	30	1	130	11	5	43	130	1980	2850	1000	7	**Contient :** Lait, Soja, Sulfites.
Poutine chorizo piri-piri, grand (Québec)	1 contenant	882 g	2110	130	44	1.5	178	14	7	62	190	2770	3900	1500	8.5	**Contient :** Lait, Soja, Sulfites.
Poutine triple fromage, petit (Québec)	1 contenant	292 g	740	43	14	0.5	71	6	3	21	60	700	1600	550	1.75	**Contient :** Lait.
Poutine triple fromage, régulier (Québec)	1 contenant	498 g	1280	73	22	0.5	127	10	5	34	90	1070	2850	850	3.5	**Contient :** Lait.
Poutine triple fromage, grand (Québec)	1 contenant	676 g	1760	103	35	1	164	13	7	51	150	1600	3700	1300	4.5	**Contient :** Lait.
Poutine triple fromage avec Queso, petit (Québec)	1 contenant	292 g	740	43	14	0.5	71	6	4	21	60	700	1600	550	2	**Contient :** Lait.
Poutine triple fromage avec Queso, régulier (Québec)	1 contenant	498 g	1290	73	22	0.5	128	10	6	34	90	1070	2850	850	3.5	**Contient :** Lait.
Poutine triple fromage avec Queso , grand (Québec)	1 contenant	676 g	1770	103	35	1	164	13	8	52	145	1600	3700	1300	4.5	**Contient :** Lait.

SAUCES/ TREMPETTES

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Sauce à poutine	1 contenant	105 g	45	1	0.5	0	8	0	2	1	0	520	30	30	0.1	**Contient :** Lait, Soya, Sulfites.
Sauce au fromage	1 contenant	89 g	60	1	0.3	0	13	0	4	1	5	450	225	50	0.1	**Contient :** Lait.
Aïoli au chipotle	1 contenant	40 g	270	29	4.5	0.1	2	0	1	0.5	20	290	20	0	0.1	**Contient :** Oeuf, Moutarde.
Crème sure	1 contenant	89 g	140	12	7	0.4	5	0	3	2	40	65	100	75	0	**Contient :** Lait.
Queso	1 contenant	89 g	60	0.5	0.4	0	13	0	4	1	0	450	225	50	0.1	**Contient :** Lait.
Aioli à la truffe	1 contenant	42 g	220	24	4	0.4	1	0	1	0.4	15	310	20	0	0.1	**Contient :** Oeuf, Moutarde.

HOT-DOGS MATURE

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Hot-dog avec pain	1 contenant	184 g	420	20	7	0.3	39	2	2	22	90	1370	300	150	4.5	**Contient :** Soya, Blé.
Hot-dog sans pain	1 contenant	113 g	230	16	6	0.3	6	1	0	16	90	1090	200	100	1.75	

STEAMÉ DOG

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Hot-dog Steamé	1 contenant	90 g	200	8	2.5	0.1	23	1	4	10	35	600	125	75	2.25	**Contient :** Soja, Sulfites, Blé

RENSEIGNEMENTS NUTRITIONNELS

Dernière mise à jour : Nov. 2026

AVERTISSEMENT ALLERGÈNE :
Bien que des précautions soient prises pour gérer le risque de contamination croisée par allergènes dans notre cuisine, veuillez noter qu'il existe une possibilité de contamination croisée lors de la fabrication, du traitement et de la préparation en interne. Par conséquent, nous ne pouvons garantir qu'un élément du menu est exempt d'arachides, de noix et/ou d'autres allergènes. Il est conseillé aux consommateurs ayant des préoccupations en matière de sensibilité aux allergènes et aux ingrédients de faire preuve de prudence.

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin en moyenne de 2 000 calories par jour, et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) ont besoin en moyenne de 1 500 calories par jour. Cependant, les besoins individuels varient.

SUPPLÉMENTS

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Chili	1 louche	28 g	30	1.5	0.5	0	2	0	1	2	5	105	50	10	0.5	**Contient :** Soya.
Poulet au beurre	1 louche	38 g	45	2	1	0	3	0	1	4	5	160	75	10	0.2	**Contient :** Lait.
Fromage en grains	1/2 mesure	28 g	100	9	6	0.2	1	0	0	7	30	170	30	225	0	**Contient :** Lait.
Sauce à poutine	1 pompe	35 g	15	0.3	0.2	0	3	0	1	0.2	0	170	10	10	0	**Contient :** Lait, Soya, Sulfites.
Salsa	1 louche	28 g	10	0	0	0	2	0	1	0.4	0	210	75	10	0.2	
Crème sure	1 once	28 g	45	4	2	0.1	2	0	1	1	10	20	30	20	0	**Contient :** Lait.
Tomates	1 c. à soupe	7 g	1	0	0	0	0	0	0	0.1	0	0	20	0	0	
Oignons verts	1 c. à soupe	6 g	2	0	0	0	0	0	0	0.1	0	1	20	0	0.1	
Morceaux de bacon	1 c. à thé	3 g	15	1	0.3	0	0	0	0	1	0	55	10	0	0	
Aïoli au chipotle	1 once	28 g	190	20	3.5	0.1	1	0	1	0.3	15	200	10	0	0.1	**Contient :** Oeuf, Moutarde.
Sauce au fromage	1 pompe	30 g	20	0.3	0.1	0	4	0	1	0.4	0	150	75	20	0	**Contient :** Lait.
Aïoli à l'ail rôti	1 once	28 g	200	21	3.5	0.1	1	0	0	1	15	170	20	10	0.1	**Contient :** Oeuf, Moutarde.
Queso	1 once	30 g	20	0.2	0.1	0	4	0	1	0.5	0	150	75	20	0	**Contient :** Lait.
Aioli à la truffe	1 once	28 g	140	16	2.5	0.3	1	0	1	0.3	10	210	10	0	0.1	**Contient :** Oeuf, Moutarde.
Parmesan râpé	1 c. à soupe	5.6 g	20	1.5	1	0.1	0	0	0	2	5	60	10	50	0	**Contient :** Lait.

Toutes les informations nutrionnelles pour les garnitures supplémentaires sont basées sur une poutine de taille snack. Veuillez noter qu'une poutine régulière peut contenir 2 garnitures supplémentaires, tandis qu'une grande peut en contenir 3.

HOT-DOGS PIMPÉS

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Hot-dog au poutine	1 contenant	241 g	550	28	13	0.3	43	2	3	29	120	1660	250	400	4	**Contient :** Lait, Soya, Sulfites, Blé.
Hot-dog au double bacon et fromage	1 contenant	236 g	560	29	13	0.3	44	2	3	30	120	1650	350	400	4	**Contient :** Lait, Soya, Blé.
Hot-dog au chili et au fromage	1 contenant	226 g	460	21	7	0.4	43	3	4	24	95	1530	350	150	4.5	**Contient :** Lait, Soya, Blé.
Hot-dog au nachos	1 contenant	240 g	460	22	8	0.4	44	3	4	23	95	1620	350	175	4.5	**Contient :** Lait, Soya, Blé.
Hot-dog au bacon enflammé	1 contenant	220 g	580	36	10	0.4	41	2	3	23	105	1760	250	150	4	**Contient :** Oeuf, Moutarde, Soya, Blé.
Hot-dog au poulet au beurre	1 contenant	241 g	570	29	13	0.3	43	2	3	31	120	1640	300	400	4	**Contient :** Lait, Soya, Blé.
Hot-dog triple fromage	1 contenant	235 g	550	29	13	0.5	43	2	3	29	120	1640	300	400	4	**Contient :** Lait, Soya, Blé.
Hot-dog triple fromage avec Queso	1 contenant	235 g	550	29	13	0.5	43	2	3	29	120	1640	300	400	4	**Contient :** Lait, Soya, Blé.

BEVERAGES

Boissons 20 oz. 33 % de déplacement de la glace

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Pepsi	tasses de 20 onces	396 mL	180	0	0	0	49	0	49	0	0	40	10	0	0	
Diet Pepsi	tasses de 20 onces	396 mL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	
Pepsi zéro sucre	tasses de 20 onces	396 mL	0	0	0	0	0	0	0	0.1	0	70	30	0	0.1	
7-Up	tasses de 20 onces	396 mL	170	0	0	0	43	0	43	0	0	110	0	0	0	
Mug Root Beer	tasses de 20 onces	396 mL	180	0	0	0	46	0	46	0	0	55	10	0	0	
Mountain Dew	tasses de 20 onces	396 mL	210	0	0	0	62	0	62	0	0	60	10	0	0	
Dr. Pepper	tasses de 20 onces	396 mL	160	0	0	0	44	0	44	0	0	60	0	0	0	
Brisk thé glacé	tasses de 20 onces	396 mL	90	0	0	0	21	0	21	0	0	60	0	0	0	

CONDIMENTS

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Assaisonnement cajun	1 paquet	5 g	10	0.2	0	0	2	0	1	0.4	0	630	30	10	0.3	**Contient :** Soya.
Assaisonnement californien	1 paquet	5 g	15	0.1	0	0	3	0	2	0.2	0	590	40	0	0.2	
Ketchup	1 c. à soupe	15 mL	20	0	0	0	5	0	4	0.3	0	140	50	0	0.1	
Mayonnaise	1 c. à soupe	15 mL	90	10	1.5	0.2	1	0	1	0.2	5	120	0	0	0	**Contient :** Oeuf.
Moutarde de Dijon (French)	1 c. à soupe	15 mL	15	1	0.1	0	1	0	0	1	0	330	20	10	0.3	**Contient :** Moutarde.
Moutarde jaune (Heinz)	1 c. à soupe	15 mL	10	0.4	0	0	1	0	0	0.5	0	180	10	10	0.2	**Contient :** Moutarde.
Oignons espagnols, haché	2 c. à soupe	20 g	10	0	0	0	2	0	1	0.2	0	1	30	0	0	
Rondelles de piments forts (Sysco)	1 c. à soupe	15 g	10	0	0	0	2	1	0	0	0	300	10	10	0	**Contient :** Sulfites.
Rondelles de piments forts (Bick's)	1 c. à soupe	15 g	2	0	0	0	0	0	0	0.1	0	230	20	10	0	
Rondelles de piments forts	1 c. à soupe	15 g	3	0	0	0	1	0	0	0.2	0	200	20	10	0	
Cornichons pour hamburger, tranches	1 c. à soupe	15 mL	1	0	0	0	0	0	0	0.2	0	140	20	10	0	
Cornichons tranches sucré (Bick's)	1 c. à soupe	15 mL	15	0	0	0	4	0	4	0	0	75	10	20	0	
Relish, sucrée verte	1 c. à soupe	15 mL	15	0	0	0	4	0	3	0.2	0	160	0	20	0	
Relish de maïs sucré (Bick's)	1 c. à soupe	15 mL	20	0.1	0	0	5	0	3	0.2	0	95	20	0	0.1	**Contient :** Moutarde.
Relish, sucrée style maison (Heinz)	1 c. à soupe	15 mL	10	0	0	0	3	0	3	0	0	60	0	0	0	
Choucroute (Bick's)	2 c. à soupe	30 g	5	0	0	0	2	1	0	0.3	0	200	20	10	0.1	**Contient :** Sulfites.
Tomates, tranches moyennes	2 tranches	40 g	10	0.1	0	0	2	0	1	0.4	0	2	100	0	0.1	
Sauce piquante	2 c. à soupe	30 mL	40	2.5	0.4	0	5	0	4	0.3	0	520	50	0	0	**Contient :** Soya, Sulfites, Moutarde.
Vinaigre de malt	1 paquet	9 mL	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**Contient :** Orge.
Vinaigre blanc	1 paquet	7 mL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	