

FRITES

**POUTINE** 

SAUCES/ TREMPETTES

## RENSEIGNEMENTS NUTRITIONNELS

Dernière mise à jour : Juillet 2025

## AVERTISSEMENT ALLERGÈNE :

Bien que des précautions soient prises pour gérer le risque de contamination croisée par allergènes dans notre cuisine, veuillez noter qu'il existe une possibilité de contamination croisée lors de la fabrication, du traitement et de la préparation en interne. Par conséquent, nous ne pouvons garantir qu'un élément du menu est exempt d'arachides, de noix et/ou d'autres allergènes. Il est conseillé aux consommateurs ayant des préoccupations en matière de sensibilité aux allergènes et aux ingrédients de faire preuve de prudence.

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin en moyenne de 2 000 calories par jour, et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) ont besoin en moyenne de 1 500 calories par jour.
Cependant, les besoins individuels varient.

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Frites, petit	1 contenant	170 g	490	25	2	0.1	61	5	1	6	0	50	1400	50	1.75	
Frites, régulier	1 contenant	312 g	900	46	4	0.1	111	10	1	11	0	85	2550	100	3	
Frites, grand	1 contenant	397 g	1150	58	5	0.2	142	13	2	15	0	110	3200	125	4	

Produit	Portion	Taille de la Portion Calories	s Lipides (g	Gras saturés (g	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g) Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg) Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg) Fer (mg)	Allergènes
Poutine classique, petit	1 contenant	395 g	890	52 2	0 0.1	77	5 3	3 27	85 116	0 1500	850	2 Contient : Lait, Soya, Sulfites.
Poutine classique, régulier	1 contenant	600 g	1420	81 2	8 0.2	132	10 4	39	115 15	0 2650	1150	3.5 Contient : Lait, Soya, Sulfites.
Poutine classique, grand	1 contenant	811 g	1920	111 4	2 0.2	171	13 6	56	170 216	0 3450	1650	4.5 Contient : Lait, Soya, Sulfites.
Frites nachos, petit	1 contenant	318 g	600	29 4.	5 0.2	76	6 7	9	10 77	0 1700	125	2.25 Contient : Lait.
Frites nachos, régulier	1 contenant	523 g	1040	50	7 0.3	133	12 11	15	10 116	0 3000	200	4 Contient : Lait.
Frites nachos, grand	1 contenant	685 g	1340	65	9 0.4	171	15 14	20	20 154	0 3850	300	5 Contient : Lait.
Poutine au poulet au beurre, petit	1 contenant	381 g	900	50 1	8 0.2	75	7 5	35	70 98	0 1700	600	2.25 Contient : Lait.
Poutine au poulet au beurre, régulier	1 contenant	589 g	1470	81 2	6 0.3	130	12 7	51	105 132	0 2950	900	4 Contient : Lait.
Poutine au poulet au beurre, grand	1 contenant	769 g	1990	112 4	0.4	167	15	71	165 179	0 3750	1400	5 Contient : Lait.
Poutine double fromage et bacon, petit	1 contenant	294 g	790	44 1	5 0.1	73	5	22		0 1600	600	1.75 Contient : Lait.
Poutine double fromage et bacon, régulier	1 contenant	498 g	1340	75 2	3 0.2	130	10	36	95 112	0 2900	900	3.5 Contient : Lait.
Poutine double fromage et bacon, grand	1 contenant	703 g	1870	105 3	6 0.2	173	13	54	155 179	0 3800	1450	4.5 Contient : Lait.
Frites au chili et au fromage, petit	1 contenant	286 g	620	32	6 0.3	72	6 5	11	25 43	0 1600	125	2.5 Contient : Lait, Soya.
Frites au chili et au fromage, régulier	1 contenant	486 g	1080	55	8 0.4	129	11 8	19	30 72	0 2850	175	4.5 Contient : Lait, Soya.
Frites au chili et au fromage, grand	1 contenant	672 g	1420	72 1	1 0.5	169	15 12	27	45 109	0 3700	250	6.5 Contient : Lait, Soya.
Frites au chili, petit	1 contenant	295 g	640	34	6 0.4	71	7 5	14	30 42	0 1600	100	3.5 Contient : Lait, Soya.
Frites au chili, régulier	1 contenant	469 g	1080	56	9 0.5	124	12 7	21	35 58	0 2800	150	5.5 Contient : Lait, Soya.
Frites au chili, grand	1 contenant	611 g	1390	73 1	2 0.5	159	16	28	50 77	0 3550	200	7 Contient : Lait, Soya.
Poutine au chili, petit	1 contenant	325 g	900	54 2	1 0.2	72	7 3	31	95 7	0 1600	800	3 Contient : Lait, Soya.
Poutine au chili, régulier	1 contenant	534 g	1460	85 2	9 0.3	128	12 5	45	130 10	0 2800	1100	5 Contient : Lait, Soya.
Poutine au chili, grand	1 contenant	716 g	1890	109 3	7 0.5	166	16 8	59	170 141	0 3650	1400	7 Contient : Lait, Soya.
Le totale, petit	1 contenant	269 g	620	33	6 0.3	70	6	12	25 44	0 1600	100	2.5 Contient : Lait, Soya.
Le totale, régulier	1 contenant	477 g	1090	56	9 0.4	128	11 8	21	35 8	0 2900	175	4.5 Contient : Lait, Soya.
Le totale, grand	1 contenant	642 g	1430	74 1	2 0.5	166	15 11	28	50 116	0 3750	250	6 Contient : Lait, Soya.
La végé, petit	1 contenant	268 g	580	30 4.	5 0.2	71	6 5	8	15 37	0 1600	125	1.75 Contient : Lait.
La végé, régulier	1 contenant	445 g	1010	51	7 0.3	126	10 7	13	15 56	0 2850	175	3.5 Contient : Lait.
La végé, grand	1 contenant	580 g	1300	65	9 0.4	162	13	17	25 75	0 3650	225	4 Contient : Lait.
Poutine au porc effiloché, petit	1 contenant	340 g	840	48 1	5 0.1	76	7 7	27	75 92	0 1950	550	3 Contient : Lait, Moutarde, Sulfites.
Poutine au porc effiloché, régulier	1 contenant	539 g	1400	78 2		131	11 10	41			850	4.5 Contient : Lait, Moutarde, Sulfites.
Poutine au porc effiloché, grand	1 contenant	709 g	1900	109 3	6 0.2	168	14 12	60	165 170	0 4100	1400	5.5 Contient : Lait, Moutarde, Sulfites.
Frites bacon enflammé, petit	1 contenant	228 g	720	48	6 0.1	65	6 3	9	20 72	0 1450	75	1.75 Contient : Oeuf, Moutarde, Soya.
Frites bacon enflammé, régulier	1 contenant	420 g	1350	91 1	2 0.3	119	11 6	16	40 132	0 2650	125	3.5 Contient : Oeuf, Moutarde, Soya.
Frites bacon enflammé, grand	1 contenant	556 g	1820	126 1	7 0.4	153	14 9	20	60 189	0 3350	150	4.5 Contient : Oeuf, Moutarde, Soya.
Frites à la truffe, petit	1 contenant	207 g	670	43	6 0.4	62	6 1	9	20 33			1.75 Contient : Oeuf, Lait, Moutarde.
Frites à la truffe, régulier	1 contenant	384 g	1250	82 1	2 1	114	11 3	16	35 65	0 2550	225	3.5 Contient : Oeuf, Lait, Moutarde.
Frites à la truffe, grand	1 contenant	534 g	1750	116 1	7 1.5	155	15	23	55 96	0 3500	300	4.5 Contient : Oeuf, Lait, Moutarde.
·	-	-		•	•				•		•	

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Sauce à poutine	1 contenant	105 g	45	1	0.5	0	8	(	0 2	2 1	0	520	30	30	0	.1 Contient : Lait, Soya, Sulfites.
Sauce au fromage	1 contenant	89 g	60	1	0.3	0	13	(	0 4	1	5	450	225	50	0	.1 Contient : Lait.
Aïoli au chipotle	1 contenant	40 g	270	29	4.5	0.1	2	(	0 1	0.5	20	290	20	0	0	.1 Contient : Oeuf, Moutarde.
Crème sure	1 contenant	89 g	140	12	7	0.4	5	(	0 3	3 2	40	65	100	75		0 Contient : Lait.
Queso	1 contenant	89 g	60	0.5	0.4	0	13	(	0 4	1	0	450	225	50	0	.1 Contient : Lait.
Aioli à la truffe	1 contenant	42 g	220	24	4	0.4	1	(	0 1	0.4	15	310	20	0	0	.1 Contient : Oeuf, Moutarde.

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Hot-dog avec pa	in 1 contenant	184 g	420	20	)	7 0.3	39	2	. 2	2 22	90	1370	300	150	4.5	Contient : Soya, Blé.
Hot-dog sans pa	in 1 contenant	113 g	230	16	6	0.3	6	1	C	16	90	1090	200	100	1.75	5

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Porc effiloché	1 louche	28 g	30	1.5	0.3	0	3	0		2 2	5	150	125	10	0.3	Contient : Moutarde, Sulfites.
Chili	1 louche	28 g	30	1.5	0.5	0	2	0		1 2	5	105	50	10	0.5	Contient : Soya.
Poulet au beurre	1 louche	38 g	45	2	1	0	3	0		1 4	5	160	75	10	0.2	Contient : Lait.
Fromage en grains	1/2 mesure	28 g	100	9	6	0.2	1	0		0 7	30	170	30	225	C	Contient : Lait.
Sauce à poutine	1 pompe	35 g	15	0.3	0.2	0	3	0		1 0.2	0	170	10	10	C	Contient : Lait, Soya, Sulfites.
Salsa	1 louche	28 g	10	0	0	0	2	0		1 0.4	0	210	75	10	0.2	
Crème sure	1 once	28 g	45	4	2	0.1	2	0		1 1	10	20	30	20	C	Contient : Lait.
Tomates	1 c. à soupe	7 g	1	0	0	0	0	0		0.1	0	0	20	0	C	
Oignons verts	1 c. à soupe	6 g	2	0	0	0	0	0		0.1	0	1	20	0	0.1	
Morceaux de bacon	1 c. à thé	3 g	15	1	0.3	0	0	0		0 1	0	55	10	0	C	
Aïoli au chipotle	1 once	28 g	190	20	3.5	0.1	1	0		1 0.3	15	200	10	0	0.1	Contient : Oeuf, Moutarde.
Sauce au fromage	1 pompe	30 g	20	0.3	0.1	0	4	0		1 0.4	0	150	75	20	C	Contient : Lait.
Aïoli à l'ail rôti	1 once	28 g	200	21	3.5	0.1	1	0		0 1	15	170	20	10	0.1	Contient : Oeuf, Moutarde.
Queso	1 once	30 g	20	0.2	0.1	0	4	0		1 0.5	0	150	75	20	C	Contient : Lait.
Aioli à la truffe	1 once	28 g	140	16	2.5	0.3	1	0		1 0.3	10	210	10	0	0.1	Contient : Oeuf, Moutarde.

Toutes les informations nutrionnelles pour les garnitures supplémentaires sont basées sur une poutine de taille snack. Veuillez noter qu'une poutine régulière peut contenir 2 garnitures supplémentaires, tandis qu'une grande peut en contenir 3.



## RENSEIGNEMENTS

Dernière mise à jour : Juillet 2025

## AVERTISSEMENT ALLERGÈNE :

Bien que des précautions soient prises pour gérer le risque de contamination croisée par allergènes dans notre cuisine, veuillez noter qu'il existe une possibilité de contamination croisée lors de la fabrication, du traitement et de la préparation en interne. Par conséquent, nous ne pouvons garantir qu'un élément du menu est exempt d'arachides, de noix et/ou d'autres allergènes. Il est conseillé aux consommateurs ayant des préoccupations en matière de sensibilité aux allergènes et aux ingrédients de faire preuve de prudence.

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin en moyenne de 2 000 calories par jour, et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) ont besoin en moyenne de 1 500 calories par jour.
Cependant, les besoins individuels varient.

PIMPES	HOT-DC
S	SE Se Se Se Se Se Se Se Se Se Se Se Se Se

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g) Sucres (g)	Prot	téine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)	Allergènes
Hot-dog au poutine	1 contenant	241 g	550	28	13	0.3	43	2	3	29	120	1660	250	400	4	Contient : Lait, Soya, Sulfites, Blé.
Hot-dog au double bacon et fromage	1 contenant	236 g	560	29	13	0.3	44	2	3	30	120	1650	350	400	4	Contient : Lait, Soya, Blé.
Hot-dog au chili et au fromage	1 contenant	226 g	460	21	7	0.4	43	3	4	24	95	1530	350	150	4.5	Contient : Lait, Soya, Blé.
Hot-dog au nachos	1 contenant	240 g	460	22	8	0.4	44	3	4	23	95	1620	350	175	4.5	Contient : Lait, Soya, Blé.
Hot-dog au bacon enflammé	1 contenant	220 g	580	36	10	0.4	41	2	3	23	105	1760	250	150	4	Contient : Oeuf, Moutarde, Soya, Blé.
Hot-dog au porc effiloché	1 contenant	241 g	570	29	13	0.3	44	2	4	30	125	1670	400	400	4.5	Contient : Lait, Moutarde, Soya, Sulfites, Blé.
Hot-dog au poulet au beurre	1 contenant	241 g	570	29	13	0.3	43	2	3	31	120	1640	300	400	4	Contient : Lait, Soya, Blé.

BEVERAGES

Boissons 20 oz. 33 % de déplacement de la glace

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg) Calcium (mg	Fer (mg)	Allergènes
Pepsi	tasses de 20 onces	396 mL	180	0	0	)	49	0	49	0	0	40	10	0	0
Diet Pepsi	tasses de 20 onces	396 mL	(	0	0	)	) (	0	0	0	0	60	0	0	0
Pepsi zéro sucre	tasses de 20 onces	396 mL	(		) (	)	) (	0	0	0.1	0	70	30	0 0.	1
7-Up	tasses de 20 onces	396 mL	170		) (	)	43	0	43	0	0	110	0	0	0
Mug Root Beer	tasses de 20 onces	396 mL	180	0	0	)	9	0	46	0	0	55	10	0	0
Mountain Dew	tasses de 20 onces	396 mL	210	0	0	)	62	2 0	62	0	0	60	10	0	0
Dr. Pepper	tasses de 20 onces	396 mL	160	(	) (	(	) 44	0	44	0	0	60	0	0	0
Brisk thé glacé	tasses de 20 onces	396 mL	90	(	) (		2	0	21	0	0	60	0	0	0

CONDIMENTS

Produit	Portion	Taille de la Portion	Calories	Lipides (g)	Gras saturés (g)	Gras trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g) Sucres	(g)	Protéine (g) Cholesté	rol (mg) Sodium (mg)	Potassium (mg) Ca	alcium (mg)	Fer (mg) Allergènes
Assaisonnement cajun	1 paquet	5 g	10	0.2	0	C	2	0	1	0.4	0 63	30	10	0.3 Contient : Soya.
Assaisonnement californien	1 paquet	5 g	15	0.1	0	C	3	0	2	0.2	0 59	0 40	0	0.2
Ketchup	1 c. à soupe	15 mL	20	0	0	C	5	0	4	0.3	0 14	0 50	0	0.1
Mayonnaise	1 c. à soupe	15 mL	90	10	1.5	0.2	1	0	1	0.2	5 12	0 0	0	0 Contient : Oeuf.
Moutarde de Dijon (French)	1 c. à soupe	15 mL	15	1	0.1	C	1	0	0	1	0 33	0 20	10	0.3 Contient : Moutarde.
Moutarde jaune (Heinz)	1 c. à soupe	15 mL	10	0.4	0	C	1	0	0	0.5	0 18	10	10	0.2 Contient : Moutarde.
Oignons espagnols, haché	2 c. à soupe	20 g	10	0	0	C	2	0	1	0.2	0	1 30	0	0
Rondelles de piments forts (Sysco)	1 c. à soupe	15 g	10	0	0	C	2	1	0	0	0 30	10	10	0 Contient : Sulfites.
Rondelles de piments forts (Bick's)	1 c. à soupe	15 g	2	0	0	C	0	0	0	0.1	0 23	30 20	10	0
Rondelles de piments forts	1 c. à soupe	15 g	3	0	0	C	1	0	0	0.2	0 20	0 20	10	0
Cornichons pour hamburger, tranches	1 c. à soupe	15 mL	1	0	0	C	0	0	0	0.2	0 14	0 20	10	0
Cornichons tranches sucré (Bick's)	1 c. à soupe	15 mL	15	0	0	C	4	0	4	0	0	5 10	20	0
Relish, sucrée verte	1 c. à soupe	15 mL	15	0	0	C	4	0	3	0.2	0 16	0 0	20	0
Relish de maïs sucré (Bick's)	1 c. à soupe	15 mL	20	0.1	0	C	5	0	3	0.2	0 9	5 20	0	0.1 Contient : Moutarde.
Relish, sucrée style maison (Heinz)	1 c. à soupe	15 mL	10	0	0	C	3	0	3	0	0 6	0	0	0
Choucroute (Bick's)	2 c. à soupe	30 g	5	0	0	C	2	1	0	0.3	0 20	0 20	10	0.1 Contient : Sulfites.
Tomates, tranches moyennes	2 tranches	40 g	10	0.1	0	C	2	0	1	0.4	0	2 100	0	0.1
Sauce piquante	2 c. à soupe	30 mL	40	2.5	0.4	C	5	0	4	0.3	0 52	50	0	0 Contient : Soya, Sulfites, Moutard
Vinaigre de malt	1 paquet	9 mL	2	0	0	C	0	0	0	0	0	0 0	0	0 Contient : Orge.
Vinaigre blanc	1 paquet	7 mL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0